Légumes	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ail												
Artichaut												
Asperge blanche												
Asperge verte												
Aubergine												
Avocat												
Côte de Blette												
Betterave rouge												
Brocoli												
Carotte												
Céleri branche												
Chou blanc												
Chou de Bruxelles												
Chou frisé												
Chou Romanesco												
Chou rouge												
Chou-chinois												
Chou-fleur												
Chou-rave												
Citrouille												
Concombre												
Courge												
Courgette												
Endive												
Epinard												
Fenouil												
Haricot												
Laitue romaine												
Mâche												
Maïs												
Oignon												
Petit oignon blanc												
Petit pois												
Poireau												
Pois mange-tout												
Poivron												
Pomme de terre												
Potimarron												
Potiron												
Radis												
Radis long												
Salsifis												
Tomate												
Topinambour												

Fruits	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Abricot												
Cassis												
Cerise												
Citron												
Clémentine												
Coing												
Fraise												
Fraise des bois												
Framboise												
Groseille												
Kiwi												
Mandarine												
Marron												
Melon												
Mirabelle												
Mûre												
Myrtille												
Nectarine												
Noisette												
Noix												
Orange												
Orange sanguine												
Pamplemousse												
Pastèque												
Pêche												
Poire												
Pomme												
Prune												
Quetsche												
Raisin												
Reine-claude												
Rhubarbe												