

AQUASPORTS 2022/2023

AQUAGYM

Lundi de 16h30 à 17h15 ou de 17h15 à 18h

Mardi de 16h30 à 17h15

Vendredi de 12h30 à 13h15

Inscriptions

1^{er} trimestre : mardi 6 septembre de 17h à 18h30

2^{ème} trimestre : mardi 13 décembre de 17h à 18h30

3^{ème} trimestre : mardi 28 mars de 17h à 18h30

Pour tout renseignement

A l'accueil de la piscine ou au 03 81 40 03 88
aux heures d'ouverture au public

Reprise des cours le 19 septembre

AQUAFITNESS

Lundi de 18h à 18h45

Mercredi de 19h30 à 20h15

Inscriptions

1^{er} trimestre : jeudi 8 septembre de 19h à 20h30

2^{ème} trimestre : lundi 12 décembre de 19h à 20h30

3^{ème} trimestre : lundi 27 mars de 19h à 20h30

AQUASCULPT

Lundi de 19h à 19h45

Inscriptions

1^{er} trimestre : jeudi 8 septembre de 19h à 20h30

2^{ème} trimestre : lundi 12 décembre de 19h à 20h30

3^{ème} trimestre : lundi 27 mars de 19h à 20h30

AQUABIKE

Lundi de 19h45 à 20h30

Mardi de 12h30 à 13h15 ou de 19h30 à 20h15

Mercredi de 20h30 à 21h15

Jeudi de 12h30 à 13h15

Samedi de 11h à 11h45

Inscriptions

1^{er} trimestre : mercredi 7 septembre de 19h à 20h30

2^{ème} trimestre : jeudi 15 décembre de 19h à 20h30

3^{ème} trimestre : jeudi 30 mars de 19h à 20h30

INFORMATIONS

Les cours ont lieu chaque semaine hors vacances scolaires et jours fériés.

Ces activités s'adressent aux personnes majeures.

Les séances ne sont pas reportables sauf sur présentation d'un certificat médical.

Vous devez fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de l'activité.

Paiement à l'inscription.